

名称	南イタリア伝統料理カポナータ	商品区分	冷凍食品
原材料名	グリル野菜ミックス(ズッキーニ、赤ピーマン、黄ピーマン、なす)(イタリア製造)、トマト・ピューレづけ、玉ねぎ(国産)、揚げなす、レーズン、オリーブオイル、にんにく、トマトペースト、ケーパー酢漬、果実酒、食塩、アンチョビ油漬け、粉末調味料、香辛料、砂糖 / 調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む)		
賞味期限	365日(製造日含む)		
保存方法	-18℃以下で保存してください		

アレルギー情報

アレルギー物質	小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・ゼラチン
---------	----------------------

「特定原材料7品目」(えび・かに・小麦・そば・卵・乳成分・落花生の表示が義務付けられています。)、および「特定原材料に準ずる21品目」(アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン)を表示しています。

栄養成分表(1食(230g)当たり)

熱量(kcal)	154
たんぱく質(g)	3.7
脂質(g)	6.0
炭水化物(g)	23.0
食塩相当量(g)	1.4